Voici une recette proposée par Cyrielle

Pour 5 petites omelettes

Ingrédients:

4 oeufs

1cuillère à soupe de sauce soja

1pincée de sel

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

1 cuillère à soupe de vinaigre balsamique

mâche pour 2 personnes

Dans un saladier, batte les oeufs en omelette, parfumer de sauce soja.

Dans une petite poêle, faire chauffer 1 cuillère à café d'huile d'olive et verser une louche d'oeuf battu en fine couche .

Cuire sur une face sans remuer puis sur l'autre face (1 mn par face), recommencer

Préparer la mâche, l'assaisonner avec l'huile d'olive et le vinaigre balsamique, sel.

Dans une assiette, alterner omelette et mâche .

Il vous reste à déguster cette recette simple et bonne

Merci Cyrielle