

Une manière de diminuer les emballages plastiques et d'éviter la grande quantité de substances potentiellement toxiques des produits du commerce.

Nettoyant multi-usages

Ingrédients :

1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude

1 cuillère à soupe de vinaigre blanc

1 cuillère de savon noir

50 cl litre d'eau chaude

Recette :

Versez 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude dans un récipient,

ajoutez 50 cl d'eau chaude, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc (contre le calcaire) et 1 cuillère de savon noir

Mélangez le tout.

L'odeur du vinaigre disparaît vite. Aérez si nécessaire.

Nettoyant pour vitre

Ingrédients :

1 contenant spray

- 2/3 d'eau

-1/3 de vinaigre

Option si vitre très sale : 1 cuillère à café de savon noir

Pour les miroirs : 90% d'eau -10% d'alcool (à 70%)

Recette :

Remplissez votre spray.

Secouez avant utilisation

Séchez avec du papier journal non glacé ou un chiffon microfibre

Lessive (pour 2L)

Ingrédients :

-40g de paillettes de savon de Marseille

-1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude (ou 1 c à s rase de cristaux de soude si linge très sale)

-1L d'eau bouillante (+ 1L d'eau froide)

-1 bidon de 5L

-Option : 5 gouttes d'huiles essentielles bio de son choix

(attention aux allergies)

Recette :

Faire bouillir 1L d'eau, puis hors du feu ajouter les 40 g de savon de Marseille râpé ou en paillettes, avec la cuillère de bicarbonate de soude,

Bien remuer jusqu'à dissolution du savon puis laisser reposer et refroidir.

Ajouter le litre d'eau froide, remuer.

Ajouter les 4 à 5 gouttes d'huiles essentielles. Verser dans le bidon et bien secouer.

Utiliser cette lessive en la dosant comme une lessive classique 20 cl (verre de moutarde). Verser directement dans le tambour. Attention, la lessive peut se figer, bien secouer avant chaque emploi.

Nettoyant pour toilettes

Ingrédients :

1 contenant spray 50 cl

- 200ml de vinaigre blanc+ 300ml d'eau très chaude

-1 ce de savon noir

